



**Fellesforbundet**  
Styrke og troverdighet

# Kurs- katalog

**ROGALAND,  
AUST- OG VEST-AGDER**



# Kunnskap gir oss troverdighet og styrke

Godt skolerte tillitsvalgte er en forutsetning for Fellesforbundets styrke og troverdighet. Fellesforbundet setter av mye tid og ressurser for å gi kompetanse og kunnskap til våre medlemmer og tillitsvalgte.

Kurskatalogen inneholder lokale kurs, sentrale kurs og toppskoleringen som tilbys alle våre medlemmer.

Lokale kurs er først og fremst kurs som skal gi medlemmer og tillitsvalgte et innblikk i de lover og avtaler som gjelder i arbeidslivet, det er det vi kaller grunnopplæringen.

Toppskoleringen tilbys tillitsvalgte som har gjennomført grunnopplæringen eller tilsvarende erfaring, og er dypdykk innen temaer som f.eks. arbeidsrett.

I toppskoleringen har man også mulighet til å ta eksamen i enkelte emner hvis man ønsker det.

I kursheftet for 2019 har vi lagt vekk på Faglig Tillitsvalgt (FTV) kursene som er veldig bra for tillitsvalgte og som er blitt veldig godt mottatt av våre medlemmer, og gir deg et godt innblikk i lover og avtaler som du kommer borti i det daglige arbeidet som tillitsvalgt.

Våre veiledere og forelesere har lang erfaring som tillitsvalgte i fagbevegelsen, og de er flinke til å føre denne kunnskapen videre til deltakerne på kursene.

Gode og trygge tillitsvalgte har mye kunnskap om det de snakker om, husk at denne kunnskapen må opparbeides.

Ta allerede i dag en prat med din tillitsvalgt/klubb eller avdeling og meld deg på kurs hos oss.

**Morten Larsen,**  
leder ADK Sørvest

VÅRE KURS	Sted	Kursstart	Påmeld.frist	Varighet
Introkurs	Sola	10.04.19	20.02.19	1 dag
FTV III	Agder	04.02.19	20.01.19	4 dager
FTV I	Sola	11.03.19	10.02.19	5 dager
FTV I	Kristiansand	11.03.19*	10.02.19	5 dager
* Kurset er delt opp 2 bolker, andre bolk 25. –26. mars				
VTA	Sola	22.05.19	20.04.19	2 dager
Klubbkonferanse Agder	Kristiansand	03.06.19	10.05.19	2 dager
Klubbkonferanse Rogaland	Sola	05.06.19	10.05.19	2 dager
FTV I	Sola	16.09.19	10.08.19	5 dager
FTV II	Kristiansand	21.10.19	10.09.19	4 dager
FTV II	Sola	21.10.19	10.09.19	4 dager
FTV III	Sola	11.11.19	20.09.19	4 dager
FTV IV	Stavanger	Januar 2020	20.12.19	
Regional ungdomssamling	Sola	Januar 2020	20.10.19	



## Introkurs for medlemmer og tillitsvalgte – 8 timer

*Ny i Fellesforbundet – Fellesforbundets oppbygning – Lover/avtaler – Tillitsvalgtrollen – Medlemsfordeler – Fellesforbundets kurstilbud.*

Etter kursets slutt skal deltakerne kjenne til Fellesforbundets oppbygning. Deltakerne skal kjenne til forskjellene på lover og avtaler som brukes i arbeidslivet, kjenne til de medlemsfordelene som følger ved å være organisert og ha en tariffavtale. Deltakere skal bevisstgjøres rollen de har som medlemmer eller tillitsvalgte, og få inngående kunnskap om hvordan tillitsvalgtsoplæringen er bygget opp i Fellesforbundet.

Målgruppe er alle medlemmer og tillitsvalgte

## Faglig tillitsvalgt 1 (FTV 1) – 36 timer

*Hovedavtalen – Overenskomsten – Arbeidsmiljøloven – Forhandlinger – Møteledelse*

Kurset gjennomføres på dagtid over flere dager med kost og losji inkludert.

Etter kursets slutt skal deltakerne kunne bruke Hovedavtalens konfliktløsningsmodell. De skal ha en grunnleggende forståelse for de viktigste bestemmelsene i arbeidsmiljøloven. Deltakerne skal kjenne til de viktigste bestemmelsene i egen overenskomst, og kunne avholde et møte på egen arbeidsplass.

Målgruppe for kurset er tillitsvalgte.

## Faglig tillitsvalgt 2 (FTV 2) – 30 timer

*Grunnleggende forhandlinger – Protokoller – Regnskapsforståelse.*

Kurset gjennomføres på dagtid over flere dager med kost og losji inkludert.

Etter kurset skal deltakerne ha god kompetanse på å gjennomføre forhandlinger og skrive protokoller.

Deltakerne skal også få en grunnleggende forståelse av regnskapsanalyse og bedriftsregnskap.

Målgruppe for kurset er tillitsvalgte i bedrift/klubb eller avdeling, eller som har gjennomgått FTV1 eller innehar tilsvarende kompetanse.

## Faglig tillitsvalgt 3 (FTV 3) – 30 timer

- Få en god kunnskap om historien frem til i dag om viktige milepæler og hva som måtte til for å få gjennomslag på endringene i arbeidslivet og mulighetene til å kunne påvirke sin egen fremtid og samfunn.
- Kunne sette opp medlemsmøter, ta aktiv del i lokalpolitikken, og drive aktiv påvirkning av lokal/fylkes/sentral politikken.
- Det bestrebes å gi kursdeltagerne handlingskompetanse til å jobbe aktivt fagligpolitisk, ta del i alle debatter, i møter, med pressen og på arbeidsplassen.
- At hver enkelte lager sin egen lokale handlingsplan for å drive fagligpolitisk arbeid.

Målgruppe for kurset er tillitsvalgte, eller andre som har gjennomført FTV1 og 2 eller innehar tilsvarende kompetanse.





# Alle kurs i katalogen er åpne for Fellesforbundets medlemmer og vi prioriterer de som kommer fra Rogaland, Aust- og Vest-Agder

- Alle som søker vil bli satt opp på det kurs som er nærmest mulig hjemsted.
- Det skal brukes billigste kommunikasjonsmiddel.
- Målet er å få flest mulig deltakere på kursene for de midlene ADK har tilgjengelig.
- Alle kursene er gratis for medlemmer av fellesforbundet.
- Det gis også et stipend for tapt arbeidsfortjeneste på kr 145.- pr. time.

## Påmelding:

- Kurssøknaden fylles ut på nett hos AOF enten i Agder eller i Rogaland som sender søknaden automatisk til din avdeling for godkjenning.
- Husk å søke permisjon hos arbeidsgiver før søknaden sendes.
- Søknaden må inneholde: navn, adresse, fødselsdato, hvilken avdeling du tilhører. Er du usikker så sjekk på Fellesforbundet.no
- Dersom du må ha ekstra overnatting eller vil ligge hjemme skal dette påføres søknaden.
- Dersom du ikke kan møte på kurset, må du gi beskjed til AOF snarest mulig.
- Dersom kurs blir avlyst på ett sted, kan de påmeldte bli overflyttet til andre steder i ADK'et der samme kurs avholdes.

## Alle kursene våre er lagt ut på AOF sidene

**AOF Sør-Rogaland [www.aof.no/sandnes/](http://www.aof.no/sandnes/)**

Jens Zetlitz gate 21, 4008 Stavanger

Telefon: 51 60 37 50

sor-rogaland@aof.no

**AOF Agder [www.aof.no/agder/](http://www.aof.no/agder/)**

Markensgate 13, 4611 Kristiansand

Telefon: 917 92 146

agder@aof.no



<b>MOTO KURS</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>		
Mobbing i arbeidslivet/ Psykososialt arbeidsmiljø	Akershus/Gardermoen	09.01.19		
Tale- og Presentasjonsteknikk	Møre og Romsdal/Ålesund	18.01.19		
HMS Økonomi	Oppland/Gjøvik	23.01.19		
HMS og den tillitsvalgte	Troms/Tromsø	06.02.19		
Kvinner i fokus	Trøndelag/Stjørdal	20.02.19		
Økonomiforståelse for ikke-økonomer	Rogaland/Stavanger	25.02.19		
Kvinner i fokus	Buskerud/Kongsberg	13.03.19		
Ansettelser og oppsigelser i arbeidsforhold	Trøndelag/Brekstad	27.03.19		
Grunnleggende arbeidsrett	Møre og Romsdal/Kristiansund N	10.04.19		
Praktisk styrearbeid	Rogaland/Stavanger	10.04.19		
Mobbing i arbeidslivet/ Psykososialt arbeidsmiljø (del 2)	Vestfold/Tønsberg	22.05.19		
Tillitsvalgte i omstillingsprosesser	Rogaland/Stavanger	22.05.19		
HMS og den tillitsvalgte	Trøndelag/Oppdal	05.06.19		
Pensjon	Akershus/Skjejten	12.06.19		
Økonomiforståelse for ikke-økonomer (trinn 2)	Rogaland/Stavanger	07.10.19		
Tillitsv. i omstillingsprosesser	Rogaland/Stavanger	23.10.19		
Praktisk styrearbeid	Rogaland/Stavanger	20.11.19		
Økonomiforståelse for ikke-økonomer	Rogaland/Stavanger	25.02.20		
<b>SENTRALE KURS</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	<b>Påmeld.frist</b>	<b>Variighet</b>
Faglig påfyll for ansatte og valgte i avdelingene	Clarion Hotel Admiral, Bergen	12.–15.02.19	20.12.2018	4 dager
Samling for ansatte i avdelingene – Riksavtalen	Lilletorget / Thon Brugt.?	Jan/feb		
Bransjekonferanse Teknologikonferanse	Clarion Hotel & Congress, Oslo Airport	06.–07.03.19	03.12.18.	2 dager
Landsdekkende kurs for polske arbeidere i Norge	Radisson Blu, Gardermoen	12.–13.03.19		2 dager
Ungdomskonferanse	Sundvollen hotell	21.–24.03.19	15.01.19	4 dager
Bransjekonferanse Havbruk	Radisson Blu Værnes, Tr.	07.–08.05.19	26.03.19	2 dager
Bransjekonferanse Havbruk	Radisson Blu Værnes, Tr.	07.–08.05.19	26.03.19	2 dager
Bransjekonferanse Treforedling	Thon Hotel Oslo Airport	20.–21.05.19	10. 04.19	2 dager
Rekrutteringsverksted, Stavanger	Radisson Blu Atlantic hotel, Stavanger	22.–23.05.19	04.04.19	2 dager
Bransjekonferanse AMB/VTA	Thon Hotel Oslo Airport	04.–05.06.19	26.03.19	2 dager

<b>Faglig ungdomskurs</b>	Sørmarka	16.–20.09.19	21.06.19	5 dager
<b>Organisasjonskonferanse</b>	Clarion Hotel & Congress, Oslo Airport	19.–20.09.19		2 dager
<b>Lærlingkonferanse</b>	Sørmarka	04.–06.11.19	12.09.19	3 dager
<b>Bransjekonferanse Byggeindustri</b>	Quality Hotel, Gardermoen	06.–07.11.19	28.08.19	2 dager
<b>Studiekonferanse</b>	Comfort, Gardermoen?	06.–07.11.19		
<b>Bransjekonferanse Bil</b>	Thon Hotel Oslo Airport	12.–13.11.19	10.09.19	2 dager
<b>Bransjekonferanse Hotell</b>	Clarion Hotel Oslo Airport	14.–15.11.19	02.08.19	2 dager
<b>Bransjekonferanser Byggfag</b>	Clarion Hotel & Congress, Oslo Airport	20.–21.11.19	15.08.19	2 dager
<b>Bilkurs/konsernsamarbeid</b>	Quality Hotel, Garderm.	03.–04.12.19	25.09.19	2 dager
<b>Felles rådsmøte 2019</b>	Clarion og Comfort, Gardermoen	04.–05.12.19	28.08.19	2 dager
<b>TOPPSKOLERING</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	<b>Påmeld.frist</b>	
<b>Arbeidsmiljø i endring</b>	Akershus/Sørmarka	19.08.19	19.05.19	
<b>Arbeidsmiljø i endring – forkurs</b>	Akershus/Sørmarka	18.03.19	13.01.19	
<b>Arbeidsmiljøskolen trinn 1</b>	Akershus/Sørmarka	14.01.19	11.11.19	
<b>Arbeidsmiljøskolen trinn 1</b>	Akershus/Sørmarka	01.04.19	27.01.19	
<b>Arbeidsmiljøskolen trinn 1</b>	Akershus/Sørmarka	09.09.19	02.06.19	
<b>Arbeidsmiljøskolen trinn 2</b>	Akershus/Sørmarka	07.10.19	02.06.19	
<b>Arbeidsrett – Individuell</b>	Akershus/Sørmarka	21.10.19	18.08.19	
<b>Arbeidsrett – Individuell</b>	Akershus/Sørmarka	04.02.19	18.11.18	
<b>Arbeidsrett – Kollektiv</b>	Akershus/Sørmarka	08.04.19	03.02.19	
<b>Arbeidsrett – Medbestemmelse</b>	Akershus/Sørmarka	04.03.19	02.01.19	
<b>Arbeidsrett – Medbestemmelse</b>	Akershus/Sørmarka	25.11.19	22.09.19	
<b>Arbeidsrett – Rettskilder</b>	Akershus/Sørmarka	26.08.19	26.05.19	
<b>Arbeidsrett – Stillingsvern</b>	Akershus/Sørmarka	20.05.19	10.03.19	
<b>Den europeiske utfordring</b>	Oslo/Brussel/Luxemb.	05.09.19	12.05.19	
<b>Genèveskolen</b>	Oslo/Genève	24.04.19	09.12.18	
<b>Globaliseringskolen</b>	Aust-Agder/Arendal	12.06.19	31.03.19	
<b>LO-skolen modul Arbeidsliv</b>	Akershus/Sørmarka	24.09.19	26.05.19	
<b>LO-skolen modul Arbeidsliv</b>	Akershus/Sørmarka	26.03.19	20.01.19	
<b>LO-skolen modul Læring</b>	Akershus/Sørmarka	04.02.19	25.11.18	
<b>LO-skolen modul Organisasjon og ledelse</b>	Akershus/Sørmarka	11.11.19	08.09.19	
<b>LO-skolen modul Samfunn</b>	Akershus/Sørmarka	02.09.19	19.05.19	
<b>LO-skolen modul Solidaritet</b>	Akershus/Sørmarka	11.06.19	24.03.19	
<b>Pedagogisk forum</b>	Akershus/Sørmarka	25.02.19	02.01.19	
<b>Yorkshireskolen</b>	Oslo/Yorkshire (Eng)	27.10.19	28.04.19	

## Rogaland

### Fellesforbundet avdeling 176

#### Dalane Fagforening

Telefon: 473 78 824

roger.myklebust@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 44

#### Sandnes & Omegn

Telefon: 51 66 13 76

Avd044@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 730

Telefon: 958 30 210

Avd730@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 91 Jæren

Telefon: 51 48 47 71

Avd091@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 25

Telefon: 400 00 789

avd025@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 57

#### Nord-Rogaland

Telefon: 52 71 90 20

avd057@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 854

#### Sørvestlandet Grafiske Fagforening

Telefon: 51 91 09 90

post@sgf.no

## Aust-Agder

### Fellesforbundet avdeling 727

#### Nidarå Sagarbeiderforening

Telefon: 911 24 387

perarne\_s@hotmail.com

### Fellesforbundet Avdeling 9

#### Østre Agder

Telefon: 917 62 116

avd009@fellesforbundet.org

## Vest-Agder

### Fellesforbundet avdeling 724

#### Wallboard Fagforening

Telefon: 38 13 71 37

formann.fagforening@byggma.no

### Fellesforbundet avdeling 194

#### Lister Fagforening

Telefon: 38 39 25 00

Lederavd194@gmail.com

### Fellesforbundet avdeling 3

#### Agder Fagforening

Telefon: 38 02 12 33

Avd003@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 58

#### Mandal Fagforening

Telefon: 38 26 47 07

margrethe.selfors@fellesforbundet.org

### Fellesforbundet avdeling 82

#### Søgne Jern og Metall

Telefon: 38 16 92 16

svanemsli@hotmail.com

**Les mer om alle kurs på:  
[www.fellesforbundet.no/  
kurs-og-konferanser/](http://www.fellesforbundet.no/kurs-og-konferanser/)**



**Fellesforbundet**

Styrke og troverdighet

